

## INSTRUKCJA BEZPIECZNEGO WYKONYWANIA PRAC NA DRABINACH

Do pracy na wysokości mogą być wykorzystywane drabiny jako stanowiska robocze, jedynie w warunkach, w których, wykorzystanie innego, bardziej bezpiecznego sprzętu roboczego nie jest uzasadnione z powodu niskiego poziomu ryzyka i krótkotrwałego ich wykorzystania albo istniejących okoliczności, których pracodawca nie może zmienić.

Drabiny:

1. Muszą być tak ustawione, aby zapewnić ich stateczność w trakcie użytkowania.
2. Przenośne muszą opierać się na stabilnym, trwałym, posiadającym odpowiednie wymiary, nieruchomym podłożu w taki sposób, aby szczelnie pozostawały w pozycji poziomej oraz były zabezpieczone przed przemieszczaniem, zanim będą użytkowane.
3. Używane jako środki dostępu muszą być dostatecznie długie, tak aby wystarczająco wystawały ponad platformę dostępu, chyba że zostały zastosowane inne środki zapewniające pewne uchwycenie poręczy.
4. Wieloczęściowe łączone lub wysuwane muszą być używane w taki sposób, aby zapobiec przemieszczaniu się ich różnych części względem siebie.
5. Przejzdne przed ich użyciem muszą być pewnie unieruchomione.

Drabiny muszą być używane w taki sposób, aby:

1. Przez cały czas była zapewniona możliwość bezpiecznego uchwycenia poręczy i wsparcia pracowników, w szczególności, jeśli ładunek ma zostać ręcznie przeniesiony na drabinie, nie może to przeszkadzać pracownikowi w bezpiecznym trzymaniu się poręczy.
2. Przenośne drabiny muszą być zabezpieczone przed przemieszczaniem się w trakcie ich użytkowania za pomocą urządzeń przeciwoślizgowych przy górnych lub dolnych końcach podłużnic albo poprzez inne rozwiązania o równoważnej skuteczności.
3. Wykorzystuje się tylko drabiny rozstawne, posiadające sprawną blokadę przed złożeniem, w dobrym stanie technicznym i bez jakichkolwiek uszkodzeń.
4. Wchodzenie i schodzenie z drabiny powinno odbywać się przodem do niej.
5. Drabiny powinny być ustawiane, nachylane lub/i mocowane zgodnie z instrukcją obsługi.
6. Drabiny przestawne mogą służyć jedynie jako środek komunikacyjny. Realizacja wszelkich prac z drabin przestawnych wymaga ich zabezpieczenia przed przemieszczaniem się i asekuracji drugiej osoby.
7. Drabina przestawna powinna wystawać ponad powierzchnię, na którą prowadzi co najmniej 0,75 m, a kąt jej nachylenia powinien wynosić od 650 do 750 .
8. Na drabinie jednocześnie może znajdować się tylko jedna osoba.
9. Na drabinę przestawną nie należy wchodzić powyżej trzeciego stopnia od góry drabiny.
10. Drabiny należy ustawiać wyłącznie na stałych, równych powierzchniach.

Zabronione jest używanie drabiny:

- nieposiadającej certyfikatu na znak bezpieczeństwa,
- z naprawianymi prowizorycznie szczeblami,
- z brakującymi szczeblami,
- przybitymi gwoździami szczeblami do boków podłużnic,
- z naprawianymi podłużnicami za pomocą przybitych łąt,
- niezabezpieczonej przed przewróceniem się lub rozsunięciem.

Nie wolno:

- pracować na drabinach na wysokości powyżej 2 m nad poziomem terenu bez stosowania odpowiedniego sprzętu chroniącego przed upadkiem z wysokości, jak szelki bezpieczeństwa z linką bezpieczeństwa przymocowaną do stałych elementów konstrukcji,
- stosować drabin przystawnych przy pracach murarskich i tynkarskich,
- wykonywać z drabin prac ciesielskich na wysokości powyżej 3 m,
- wykonywać z drabin prac malarskich na wysokości powyżej 4 m.
- osoby korzystające z drabin o długości powyżej 4 m bez pałaków, powinny być zabezpieczone za pomocą szelek bezpieczeństwa z linką połączoną z urządzeniem samohamownym przypiętym do pionowej prowadnicy usytuowanej w odległości nie większej niż 40 cm od osi drabiny