

## **INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA I HIGIENY PRACY PRZY MYCIU OKIEN**

### **I. UWAGI OGÓLNE**

1. Zgodnie z przepisami pracą na wysokości nie jest mycie okien, jeżeli:

- a) praca jest wykonywana przy zamkniętym skrzydle, z powierzchni podłogi lub przy wykorzystaniu drabinki, pomostu do wysokości 1 metra nad powierzchnią podłogi,
- b) mycie otwartego okna z powierzchni podłogi bez wychylania się poza ościeżnicę mytego okna.

2. Prace związane z myciem okien przy których występuje zagrożenie upadku z wysokości powyżej 1 metra, w myśl przepisów są pracami na wysokości np.:

- a) przy wykorzystaniu drabinki, pomostu powyżej 1 metra,
- b) przy otwartym skrzydle z powierzchni podłogi, przy wychylaniu się pracownika na zewnątrz poza ościeżnicę mytego okna,
- c) przy otwartym skrzydle, gdy pracownik znajduje się na drabinie, pomoście - wysokość na jakiej pracuje pracownik liczymy od podłoża na zewnątrz budynku.

3. Przy myciu okien należy zachować szczególną ostrożność.

Najlepszym i najbezpieczniejszym rozwiązaniem przy myciu okien jest wyposażenie pracownika w elementy myjące zamontowane na przedłużaczu teleskopowym, przy których wykorzystaniu będzie mógł wykonywać pracę z poziomu podłogi lub wysokości poniżej 1 m. W takim przypadku mycia okien nie traktujemy jako pracy na wysokości.

W przypadku niemożności zastosowania urządzeń teleskopowych rozwiązaniem jest zastosowanie pomostu roboczego z:

- balustradami umieszczonymi na wysokości 1,1 m;
- poprzeczką w połowie wysokości balustrady;
- krawężnikami o wysokości co najmniej 15 cm.

Przy pracach na drabinach na wysokości powyżej 2 m nad poziomem terenu zewnętrznego lub podłogi należy w szczególności zapewnić stosowanie przez pracowników, odpowiedniego do rodzaju wykonywanych prac, sprzętu chroniącego przed upadkiem z wysokości, takiego jak szelki bezpieczeństwa z linką bezpieczeństwa przymocowaną do stałych elementów konstrukcji i stosowanie przez pracowników hełmów ochronnych z paskiem podbródkowym.

Prace wykonywane na wysokości powyżej 2 m w przypadkach, w których wymagane jest zastosowanie środków ochrony indywidualnej przed upadkiem z wysokości, powinny być wykonywane przez co najmniej 2 osoby.

Do samodzielnej pracy przy myciu okien może przystąpić pracownik, który uzyskał dopuszczenie do pracy od bezpośredniego przełożonego oraz posiada:

- ważne przeszkolenie BHP,
- ważne badania lekarskie bez przeciwwskazań do zatrudnienia,
- posiada odpowiednie kwalifikacje zawodowe. Pracownik przystępujący do pracy powinien być wypoczęty, w stanie nie wskazującym na spożycie alkoholu, środków ograniczających sprawność psychofizyczną oraz ubrany w odzież roboczą, ochronną. I

## **II. CZYNNOŚCI PRZED ROZPOCZĘCIEM PRACY:**

Pracownik powinien:

1. Szczegółowo zapoznać się z instrukcją bhp na stanowisku pracy i wysłuchać instruktażu.
2. Ubrać się w odzież roboczą i ochronną przewidzianą do użycia na danym stanowisku pracy.
3. Przygotować sprzęt:
  - sprawne technicznie drabiny przenośne, podesty, schodki
  - materiały potrzebne podczas wykonywanej pracy: płyny do mycia szyb, płyny do mycia stolarki okiennej, szmaty, gąbki, skrobaki do usuwania twardych zanieczyszczeń itp.
4. Usunąć wszystkie zbędne przedmioty znajdujące się w miejscu pracy, zapewnić by podłoga wokół stanowiska pracy była sucha i czysta.
5. Upewnić się czy rozpoczęcie pracy nie spowoduje zagrożeń dla osób postronnych.
6. Jeśli nie stwierdza się zagrożeń na danym stanowisku roboczym można przystąpić do wykonywania zadań.

## **III. CZYNNOŚCI WYKONYWANE W CZASIE PRACY:**

1. Podczas wykonywania pracy koncentrować całą swoją uwagę wyłącznie na czynnościach wykonywanych.
2. Pracować z szybkością odpowiadającą naturalnemu rytmowi pracy wykonując tylko prace zlecone przez bezpośredniego przełożonego.
3. Materiały używane podczas procesu pracy składować w taki sposób by nie stwarzały zagrożeń wypadkowych, a narzędzia powinny być odkładane na ściśle wyznaczone miejsca.
4. Jeśli pracownik musi przebywać na parapecie okiennym winien zastosować odpowiednie zabezpieczenia: pasy lub szelki bezpieczeństwa.
5. Jeśli w czasie pracy musi korzystać z drabiny, podestów, schodków musi pamiętać, aby były one sprawne technicznie i były ustawiane zgodnie z przepisami.
6. Prace na wysokości należy wykonywać tak, by nie przeszkadzać pozostałym pracownikom.
7. Jeśli istnieje potrzeba rozkręcania stolarki okiennej należy wykonywać to za pomocą sprawnych narzędzi, zachowując odpowiednią ostrożność.
8. W razie konieczności opuszczenia stanowiska pracy pracownik powinien sprawdzić, czy pozostawione narzędzia pracy nie stworzą zagrożeń dla innych pracowników.

9. W razie wątpliwości w zakresie wykonania zadania, pracownik powinien zwrócić się do przełożonego o szczegółowe instrukcje. Pracę może podjąć ponownie po usunięciu wątpliwości.

Pracownikowi nie wolno:

- stosować niebezpiecznych metod pracy, stwarzać zagrożenia dla siebie, czy otoczenia,
- niestosowania się do szczegółowych instrukcji i zaleceń przełożonych,
- stosowania niewłaściwych metod pracy lub pracować bez nakazanych ochron osobistych,
- w czasie mycia okien wchodzić na meble, parapety czy wychylać się poza część zewnętrzną parapetu,
- korzystać z niesprawnych technicznie drabin, podestów, schodków,
- wykorzystywać do pracy niewłaściwych, niesprawnych narzędzi: śrubokrętów, kluczy, do rozkręcania i skręcania stolarki okiennej,
- wykonywać pracę podczas burzy, silnych wiatrów czy innych zagrożeniach,
- wykonywać pracę na wysokości: na drabinie, podeście itp. przy złym samopoczuciu,
- używać niewłaściwych płynów do mycia: rozpuszczalniki, benzyny itp.,
- dopuszczać do pracy na swoim stanowisku pracy osób postronnych,
- przeszkadzać innym w pracy lub tarasować przejścia i dojścia do stanowiska pracy, sprzętu przeciwpożarowego i wyłączników prądu elektrycznego,
- pozostawić po zakończonej pracy bałaganu, zużytych szmat, mokrych podłóg itp.

#### **IV. CZYNNOSCI PO ZAKOŃCZENIU PRACY:**

1. Dokładnie oczyścić stanowisko robocze, ułożyć narzędzia i przyrządy pomocnicze w miejscach na to przeznaczonych oraz oczyścić używane ochrony osobiste i odłożyć je na stałe miejsce ich przechowywania.
2. Upewnić się czy pozostawione stanowisko i urządzenia nie stworzą żadnych zagrożeń dla otoczenia oraz przekazać informacje o stanie zaawansowania wykonywanych prac swojemu bezpośredniemu przełożonemu.

#### **V. ZASADY POSTĘPOWANIA W SYTUACJACH AWARYJNYCH**

1. W przypadku zaistnienia zdarzenia pożarowego należy postępować zgodnie z instrukcją przeciwpożarową.
2. W przypadku zaistnienia wypadku przy pracy należy postąpić zgodnie z przyjętymi w placówce zasadami.
3. W przypadku awarii – uszkodzenia sprzętu należy odstąpić od wykonywania czynności, zabezpieczyć sprzęt przed przypadkowym użyciem przez inne osoby oraz zgłosić to zdarzenie osobie nadzorującej pracę, nie podejmować działań celem samodzielnego usunięcia nieprawidłowości czy usterki.

#### **VI. UWAGI KOŃCOWE**

Zawsze w razie jakichkolwiek wątpliwości co do zachowania warunków, sposobu wykonania i przebiegu procesu bezpiecznej pracy pracownik ma prawo przerwać pracę i zwrócić się do

przełożonego o wyjaśnienie zaistniałej sytuacji i dalsze wytyczne. Na podstawie art. 210 Kodeksu pracy: gdy warunki pracy nie odpowiadają przepisom bezpieczeństwa i higieny pracy i stwarzają bezpośrednie zagrożenie dla zdrowia lub życia pracownika albo gdy wykonywana przez niego praca grozi takim niebezpieczeństwem innym osobom, pracownik ma prawo powstrzymać się od wykonywania pracy, zawiadamiając o tym niezwłocznie przełożonego.